

Sie wollen sich oder Ihrem Kind einen Fahrradhelm kaufen? Dann sollten Sie folgende Gesichtspunkte beim Kauf berücksichtigen:

- ✓ **Nehmen Sie Ihr Kind zum Kauf des Helmes mit!**
- ✓ **Sind die Stirn, die Schläfen und der Hinterkopf gut umschlossen?**
- ✓ **Sitzt der Helm fest, drückt aber nicht?**
- ✓ **Sind die Kinnriemen weich, breit und hautfreundlich?**
- ✓ **Ist der Verschluss des Kinnriemens leicht zu öffnen und zu schließen?**
- ✓ **Ist die Größe des Helmes durch Wechsellpolster oder durch einen von außen verstellbaren Innenring der Kopfform gut anpassbar?**
- ✓ **Ist der Helm leicht?**
- ✓ **Ist der Helm farblich auffällig?**
- ✓ **Sind Durchlüftungsschlitze (mit Fliegengitter) vorhanden?**
- ✓ **Hat der Helm ein Prüfsiegel (TÜV, GS usw.)**
- ✓ **Bleiben die Ohren frei?**
- ✓ **Wird die Sicht nicht eingeschränkt?**

Diese Auflistung können Sie als Einkaufshilfe verwenden. Ziehen Sie auch Testergebnisse (z. B. Automobilclubs, Stiftung Warentest usw.) zu Rate.

## Der gescheite Radfahrer

Ein Fahrradfahrer ist gescheit,  
setzt er auf seine Sicherheit!

Er schließt sein Fahrrad immer ab,  
damit ein Dieb keine Chance hat!

Die Bremsen hält er stets in Schuss,  
weil man ja ständig bremsen muss!

Die Beleuchtung am Fahrrad muss gehen,  
damit er sieht und wird gesehen!  
Dafür sind ja auch am Rad,  
die Reflektoren angebracht!

Eine Klingel gibt es auch,  
wird sie doch ab und zu gebraucht!

Eine Sache die ihm wichtig ist,  
ist bislang leider keine Pflicht!  
Doch sollte man ihn danach fragen,  
wird er es ihnen allen sagen:  
Bei jeder Fahrt ist der Helm zu tragen,  
nie ohne ihn auf die Straße wagen!

Auch geistig fit will er immer sein,  
darum verzichtet er auf Bier und Wein!  
Keine Drogen oder Pillen,  
sollen trüben seinen Willen!

Nun setzt er sich so auf sein Rad,  
und wünscht Euch allen Gute Fahrt!

**Die Verkehrserzieher  
der  
Polizeiinspektion Bad Kissingen**



## Der gescheite Radfahrer



Radfahrer mit Helm (Quelle: Deutscher Verkehrssicherheitsrat e.V., Bonn)

## Eine Information Ihrer Polizei:

**Polizeiinspektion Bad Kissingen**  
Kasernenstraße 6  
97688 Bad Kissingen  
Tel.: 0971 / 7149 – 18  
V.i.S.d.P.

---

## VERKEHR SUNFALL MIT EINEM SCHWER VERLETZTEN JUNGEN RADFAHRER

---

Bad Kissingen – Am 21.09.2008, um 12.15 Uhr, befuhr ein 9jähriger Junge die abschüssige Steinstr. in Richtung Maxstraße. Auf Grund nicht montierter Bremsen wurde er zu schnell und bekam eine Kurve nicht. Er fuhr gegen einen hohen Bordstein und überschlug sich. Der Junge, welcher auch keinen Fahrradhelm trug, prallte mit dem Kopf gegen eine Bruchsteinmauer. Hierbei zog er sich schwerste Kopfverletzungen zu.

### !!!W i c h t i g!!!

**Nach einem schweren Sturz darf der Helm nicht mehr verwendet werden! Er muss durch einen neuen ersetzt werden! Durch den Unfall können feine Haarrisse entstanden sein, welche die Schutzwirkung des Helmes beim nächsten Sturz erheblich verringern. Wenden Sie sich an Ihren Händler, da manche Firmen einen kostengünstigen Austausch des Helmes nach einem Unfall/Sturz vornehmen.**

**Der TÜV empfiehlt, einen Helm nach 5, spätestens nach 8 Jahren auszumustern.**

**Denken Sie immer daran:**

**Der Helm kann keine Unfälle verhindern, er kann „nur“ die Folgen von Unfällen vermeiden oder mildern.**

**Deshalb gilt auch mit Helm:**

**Augen auf im Straßenverkehr!**



**Was gehört zu einem verkehrssicheren Fahrrad (vorgeschrieben in der StVZO §§ 64 ff.)? Jedes Fahrrad muss damit ausgerüstet sein!**

- ✓ *Zwei voneinander unabhängige Bremsen*
- ✓ *Nach vorne gerichteter Scheinwerfer*
- ✓ *Schlussleuchte mit Reflektor*
- ✓ *Weißer Frontrückstrahler*
- ✓ *Zwei gelbe Speichenrückstrahler, bzw. ringförmige Leuchtstreifen pro Rad*
- ✓ *Großflächiger Rückstrahler*
- ✓ *Rutschfeste und festverschraubte Pedale mit je zwei nach vorn und hinten wirkenden Rückstrahlern*
- ✓ *Helltönende Klingel*

Der Scheinwerfer und das Rücklicht müssen funktionsfähig sein, daher muss die Stromversorgung gewährleistet sein (Dynamo, Batterien)!

---

## TIPPS FÜR RADFAHRER/INNEN

---

- Fahren Sie immer mit Helm
- Schalten Sie rechtzeitig Ihr Licht ein
- Tragen Sie auffällige Kleidung
- Fahren Sie vorausschauend
- Halten Sie Abstand (drei Fahrradlängen)
- Nutzen Sie vorhandene Radwege
- Denken Sie an den „Toten Winkel“
- Seien Sie Vorbild für Andere
- Nehmen Sie Rücksicht auf Kinder, Behinderte und ältere Mitbürger
- Beachten Sie unbedingt die Verkehrsregeln
- Fahren Sie nie unter dem Einfluss von Alkohol und/oder Drogen

**Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie eine gute und unfallfreie Fahrt!**